

Ontdek je talent!....

OUDEWATER - Psychologische Hulverlening Haastrecht heeft uitgebreid met een psychologenpraktijk in Oudewater. Sinds 1 mei kunnen kinderen en volwassenen terecht bij de praktijk aan de Hekendorperweg 36a. "De drempel om hulp te vragen is voor de meeste mensen hoog," vertelt praktijkhouder en psycholoog Astrid van Jaarsveld. "Als je de moed hebt verzameld om hulp te vragen en je moet dan zes weken wachten voordat je aan de beurt bent kan het juist erger worden. Bij ons zijn er geen wachtlijsten en word je binnen twee weken geholpen." Naast

reguliere therapiegesprekken voor volwassenen zijn er ook behandelmogelijkheden voor kinderen en jongeren, omdat er drie orthopedagogen werken. "De vraag naar hulpverlening voor kinderen is groot. Gelukkig kunnen we ook voor kinderen snel een behandeling of een onderzoek starten." Andere specialisaties in het aanbod zijn gezinstherapie, relatietherapie en sekstherapie. Ook worden doorlopend cursussen gegeven. Voor meer informatie: www.phhaastrecht.nl Een afspraak maken kan via: 06-42504158 of: info@phhaastrecht.nl.



Otteline Asselbergs helpt jongeren die vastlopen in hun studieproces of niet weten welke kant ze op willen. FOTO SJANET DE WIT

delijkheid voor het nemen van beslissingen ligt bij de cliënt. "Vrijwel iedereen is na het volgen van de sessies tevreden," meent Asselbergs. "Sommigen gaan een nieuwe koers volgen, anderen gaan met een hernieuwde visie de ingeslagen weg verder. Vaak heeft men naderhand meer zelfvertrouwen en zit men beter in zijn/haar vel."

Asselbergs studeerde zelf HBO Personeel en Arbeid en daarna Sociaal Culturele Wetenschappen aan de VU in Amsterdam. Zij werkte bij een PR-bureau en moest cliënten in de pers zien te praten. In deze baan vond zij niet de voldoening die nodig is om dit werk langdurig te blijven doen. Daarom volgde zij nog een coachingsopleiding van twee jaar. "Ik wilde wel graag iets met mensen; dat is met op het lijf geschreven. Ik vind het ook leuk om toekomstgericht bezig te zijn," aldus de gedreven coach.

Young People Coaching hanteert als uitgangspunt dat ieder mens talenten heeft. Deze talenten moeten echter wel ontdekt worden. Bij Young People Coaching worden coachingsgesprekken gevoerd om te ontdekken waar de sterke kanten van de 'zoekende' jongere liggen. Een sessie duurt 1 tot 1,5 uur en vindt in principe een keer in de twee weken plaats. Voor informatie: Otteline Asselbergs, 06-14024866, info@youngpeoplecoaching.nl of www.youngpeoplecoaching.nl

Spannend boek cadeau bij Bijbelshop De Veilige Haven

OUDEWATER - De maand juni is bij Bijbelshop De Veilige Haven de Maand van het Christelijke Spannende Boek. Bij aankoop van één van de negen geselecteerde juridische thrillers krijgen klanten de 'Levens bewijs' van Craig Parshall ca-

deau. Het boek gaat over de aan lager wal geraakte advocaat Will Chambers. Hij is moet een dominee verdedigen, die wordt beschuldigd van een kwestie die de kern van het christelijk geloof raakt. De Bijbelshop is te vinden op de Peperstraat 1a.

@ MIJN BEDRIJF

DOOR SJANET DE WIT

OUDEWATER - Voor de vele jongeren die examen deden, is spoedig de spanning van het wachten op de uitslag voorbij. Wie geslaagd is, kan aan een nieuwe fase beginnen.

De meeste eindexamenkandidaten staan al ingeschreven bij een vervolgstudie, MBO, HBO of WO. Maar niet iedereen is zo zeker van de gemaakte keuze of twijfelt nog. Young People Coaching helpt

jongeren tijdens een coachings-traject hun kwaliteiten te vinden.

Otteline Asselbergs ontdekte dat jonge mensen vast kunnen lopen in hun studieproces. De gekozen studie blijkt minder in-

"Ik wilde graag iets doen met mensen"

teressant dan gedacht of diep weggestopte toekomstdromen komen toch weer boven. Vaak weten middelbare scholieren nog helemaal niet welke kant zij op willen. "Wij zijn er voor jon-

ge mensen die hierbij wel wat hulp kunnen gebruiken", vertelt Asselbergs. "Onze doelgroep bestaat uit middelbare scholieren, studenten en afgestudeerden. Het gaat bij iedere cliënt weer om andere zaken. Bij studenten kan het gaan om de keuze tot het volgen van een masteropleiding en bij een afgestudeerde jongeren om terecht te komen op de juiste plek in het arbeidsproces. Soms vinden mensen het moeilijk om knopen door te hakken."

Een coachingstraject begint met het aftasten van iemands mogelijkheden, interesses en kwaliteiten. Het coachen is niet te sturend, want de verantwoor-

Rode Kruis collecteert

OUDEWATER - Vrijwilligers van het Rode Kruis collecteren van zondag 15 t/m vrijdag 20 juni in het hele land. In Oudewater gaan vrijwilligers van de plaatselijke afdeling ook met de collectebussen op pad. De op-

brengst hiervan is bestemd voor de eigen activiteiten van de afdeling Oudewater. Zoals het organiseren van activiteiten in verzorgingshuizen en het mobiliseren van bejaarden en gehandicapten.