



Allereerst een hartelijk welkom voor de nieuwe abonnees op mijn e-zine! Dit is een extra YPC-update. Vandaag ga ik het hebben over wat het denken in mogelijkheden jou op kan leveren. Maar eerst wil ik nog één van mijn nieuwe programma's aankondigen.

In mijn vorige e-zine schreef ik dat er bij YPC weer een aantal leuke, nieuwe dingen op stapel staan. Eén daarvan is het **gratis teleseminar dat op 9 september om 20.00 uur** plaatsvindt met als onderwerp: **de 3 succesfactoren voor de baan die echt bij je past**.

Als je je nog niet hiervoor hebt opgegeven, dan kan dat nog steeds. Stuur mij een mail met als onderwerp: teleseminar, en je ontvangt de vergadercode en alle overige informatie via de mail.

En het andere is: **De YPC Experience, het loopbaanprogramma voor Young Professionals** dat **1 oktober** weer van start gaat! In dit loopbaanprogramma zet je in een bestek van 12 weken samen met 5 andere Young Professionals de 5 stappen naar de baan die echt bij je past. Voor de lezers van mijn e-zine heb ik een **aantrekkelijke aanbieding**. Wie zich voor **15 september** aanmeldt voor de Young People Coaching Experience betaalt in plaats van **€ 695, slechts € 595! ***

- Merk jij dat je steeds meer met tegenzin naar je werk gaat?
- Heb jij er genoeg van om werk te doen dat niet bij je past?
- Merk je dat een werkdag jou steeds meer energie kost en minder oplevert?
- En.. is het wat jou betreft hoog tijd voor verandering?

Wacht dan niet langer en meld je nu aan voor de Young People Coaching Experience. Je vindt op http://www.youngpeoplecoaching.nl/diensten_voor_young_professionals/ uitgebreide informatie over het programma. Mocht je nog vragen hebben, neem dan gerust contact met me op!

- *Wist je trouwens dat je dit coachingstraject deels als scholingskosten bij de belastingdienst kunt opvoeren?*

Ik weet wel wat ik niet wil, maar niet wat ik wel wil

Wat mij opvalt bij cliënten, maar ook bij andere mensen die ik ontmoet, is dat zij veelal goed kunnen vertellen wat ze niet zoeken in een baan, maar eigenlijk niet goed kunnen aangeven wat ze wél zoeken in een baan. Eigenlijk vind ik dat maar vreemd, waarom is het zoveel makkelijker om te bedenken wat je niet wilt, in plaats van wat je wel wilt?

Volgens mij heeft het alles te maken met een bepaalde mindset. Sommige mensen zijn, vaak zonder dat zij zich daar zelf bewust van zijn, eerder geneigd te denken in beperkingen, dan in mogelijkheden. Zij weten heel goed te vertellen wat ze niet willen, maar wat ze wel willen? Dat blijkt een lastige vraag.



Herken je dit bij jezelf, of misschien bij anderen?

Als je het mij vraagt kun je beter denken in termen van mogelijkheden. En ik ben van mening dat je beter kunt focussen op wat je wel wilt, dan op wat je niet wilt. Waarom?

Omdat je met denken in mogelijkheden zo oneindig veel verder komt. Als je het eenmaal probeert, zul je zien dat je veel meer voor elkaar kunt krijgen dan je ooit voor mogelijk had gehouden. <p>

Hoe denk ik in mogelijkheden?

Het is eigenlijk heel eenvoudig. Let er de komende tijd op, hoe je op nieuwe plannen, suggesties en ideeën van jezelf en anderen reageert. Denk je in mogelijkheden of denk je in beperkingen? Als het laatste het geval is, laat de beperkingen dan even voor wat ze zijn en onderzoek de mogelijkheden. Neem hier de tijd voor en voorkom dat de beperkingen in dat proces toch weer de kop opsteken. Als je het voldoende hebt onderzocht en de mogelijkheden blijken niet haalbaar, heb je altijd nog de beperkingen om op terug te vallen ;-)

Ik ben benieuwd naar jouw ervaringen en vind het leuk als je reageert op dit bericht. Dit kan op mijn blog: <http://kiesnuvoorplezierinjewerk.typepad.com>

Ken je andere Young Professionals, waarvoor de diensten van Young People Coaching interessant zijn? Stuur deze update dan gerust door. Young Professionals die zich nu aanmelden voor de updates ontvangen als **bonus het e-book 'Jouw droombaan binnen handbereik'**. In dit e-book zet je 5 stappen naar de baan die écht bij je past.

Hartelijke groeten,

Otteline