



## Ben jij je dromen aan het doden?

Ik kwam vandaag een uitspraak tegen die ik jullie niet wilde onthouden, vandaar deze extra YPC-update.

**'De eerste aanwijzing dat je je dromen aan het doden bent, is tijdgebrek'. (Paulo Coelho).**

Toen ik dat las rees bij mij de vraag: 'In hoeverre ben ik mijn dromen aan het doden?' Ik heb wel eens last van tijdgebrek, maar dood ik ook mijn dromen? Ik vond het een interessante vraag om eens wat nader bij stil te staan.

### Hoe zit dat bij jou?

Je hebt het druk, maar waarmee? Met belangrijke dingen. Maar zijn al die dingen die je vandaag moet afkrijgen wel echt belangrijk? Managementgoeroe Stephen Covey bedacht ooit een nuttig onderscheid tussen 'belangrijk' en 'dringend'.

Zo zijn er zaken die dringend zijn, maar niet belangrijk, zoals een rinkelende telefoon of een stapel e-mails.

Er zijn ook zaken die belangrijk zijn, maar niet dringend. Een boek lezen bijvoorbeeld. Of bijvoorbeeld je dromen najagen.

Verder zijn er dingen in het leven die zowel belangrijk zijn als dringend. Iemand moet onverwacht naar het ziekenhuis. Of: er moet vanavond weer eten op tafel staan.

Het is duidelijk: wat er in die laatste categorie staat heeft prioriteit. Daar doe je niets aan. Maar in die eerste categorie (dringend, niet belangrijk) – daar valt winst te boeken.

Heb je eindelijk weer eens tijd voor de dingen die er werkelijk toe doen.

Ik vind het leuk als je reageert op dit bericht. Dit kan uiteraard via mail, maar ook op mijn blog:

<http://youngpeoplecoachingtips.blogspot.com/>

Hartelijke groeten,

Otteline