



Waar sta jij in je loopbaan?

Vandaag mijn eerste werkdag na twee weken vakantie in Frankrijk. Ik ben er weer helemaal klaar voor!

En jij, hoe gaat het met jou? Wat ben je allemaal aan het doen? Ben je lekker aan het genieten van je vrije tijd en vakantie aan het vieren of gebruik je de zomerperiode juist om achterstallig werk in te halen of misschien in kaart te brengen hoe je loopbaan ervoor staat?

Een halfjaarlijkse check: 'waar sta ik in mijn loopbaan?' is voor mij zo vanzelfsprekend dat het haast als vanzelf gaat. Ik kan me echter voorstellen dat, dat niet voor iedereen geldt. Als het niet vanzelf gaat, raad ik je aan om minimaal twee keer per jaar bewust zo'n moment in te bouwen. Bijvoorbeeld in het begin van het nieuwe jaar en nu, tijdens de zomerperiode.

Stel jezelf tijdens zo'n check eens de volgende vragen:

1. Als je leven precies was zoals je het wilde, wat zou je dan doen?
2. Wie zijn de mensen met wie je het liefste werkt, die je het meest waarderen en het meest enthousiast zijn over het werk dat je doet?
3. Wat is in jouw leven of werk het grootste obstakel om zo succesvol te zijn als je graag zou willen (en wat kun je daar aan doen?)
4. Welke werkzaamheden zuigen energie en leveren je niks op?
5. Wat zou je heel blij maken als je dat voor 2011 voor elkaar zou krijgen?

Houd je niet in, schrijf alles op alsof angst en belemmering geen rol spelen.

En..., waar sta jij in je loopbaan?

Laat het me horen door te reageren op mijn blog, via twitter of per mail!



Met Young People Coaching de zomer door

Ook in de zomermaanden kun je bij Young People Coaching terecht voor één op één coachingstrajecten, face tot face, maar ook telefonisch.

En nu de zon weer meer schijnt, zijn er ook weer Frisse Blik Sessies. Kies je voor een Frisse Blik sessie dan kies je voor 2 uur je gedachtes op orde brengen, een frisse wind door je hoofd laten waaien met als resultaat: meer helderheid rondom de zaken waar je mee worstelt.

De Frisse blik Sessie kun je ook éénmalig aan iemand cadeau doen. De Frisse Blik Sessies kosten normaalgesproken 125 € incl. BTW, lezers van de YPC update ontvangen echter een tijdelijke korting. In de zomerperiode kost een Frisse Blik Sessie jou geen 125 €, maar slechts 110 € incl. BTW!

In het najaar gaat ook de Young People Coaching Experience, het loopbaanprogramma voor Young Professionals waarbij je 5 stappen naar je ideale baan zet, weer van start. Mocht je geïnteresseerd zijn in deelname, wees er dan bijtijds bij, er is slechts beperkt plaats!

Ken je andere Young Professionals, waarvoor de diensten van Young People Coaching interessant zijn? Stuur deze update dan gerust door. Mensen die zich nu aanmelden voor de updates ontvangen als bonus het e-book 'Jouw droombaan binnen handbereik'. In dit e-book zet je 5 stappen naar de baan die écht bij je past. Mocht jij reeds een abonnement hebben op de nieuwsbrief maar toch het mini e-book willen ontvangen? Mail dan naar info@youngpeoplecoaching.nl. Dan ontvang je de link naar het e-book alsnog.

Ik ben benieuwd waar jij staat in jouw loopbaan en zou het dan ook heel leuk vinden om hier meer over te horen! Reageer dus gerust via mail, of op mijn blog:

<http://kiesnuvoorplezierinjewerk.typepad.com/>

Hartelijke groeten,

Otteline